



Parolia

GUIDE UTILISATEUR

-

Livret



2024

DIGITAL & HUMAN



DIGITAL & HUMAN

Pionnier de la réalité virtuelle, Digital and Human révolutionne depuis 2015 les formations aux soft skills.

Associant humain, expérience immersive et IA, nos solutions PAROLIA favorisent l'ancrage des savoirs.

« J'entends et j'oublie. Je vois et je me souviens.
Je fais et je comprends. »

- Confucius

Sommaire



CASQUE

1. Matériel
2. Ergonomie
3. Navigation
4. Équiper
5. Zone de jeu
6. Barre de tâche

PAROLIA



1. Licence
2. Activités
3. Prise de Parole
4. Statistiques
5. Envoi par mail
6. Parolia.io



& Pédagogie

1. Matériel & Entretien

Dans votre sacoche VR, retrouvez le casque Meta Quest avec sangle, sa protection en silicone, le chargeur, les manettes, un tissu en microfibre.

Un outil de haute technologie grand public qu'il faut traiter avec soin.

Ne pas

- utiliser de solutions avec des produits abrasifs / chimiques
- appliquer de liquide sur la partie intérieur du casque (noir)
- exposer les lentilles au soleil au risque de les endommager



Privilégier l'utilisation de tissu microfibre pour l'entretiens et les lentilles.
Le caoutchouc pour le visage peut être nettoyé excessivement.



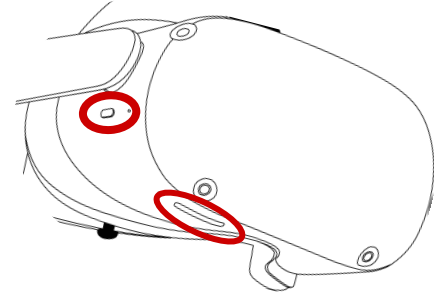
Attention, un espace de jeu exposé au soleil peut jouer sur les capteurs du casque et rendre celui-ci non fonctionnel.



2. Boutons & Ergonomie

Bouton ON / OFF sur le côté droit.

- ❖ Allumer / ❖ Éteindre un **appui long**
- ❖ Veille prolongée un **appui court** pour en sortir / rentrer



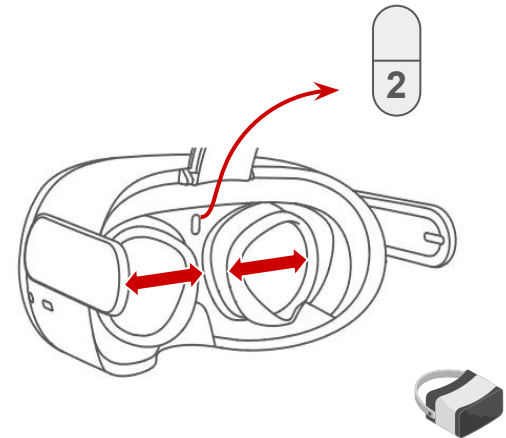
Le casque passe en ❖ **Veille automatique** lorsqu'il ne détecte pas de visage

L'audio est essentiel pour profiter pleinement de l'expérience Parolia.

Boutons ❖ **Volume** sous le casque, à droite

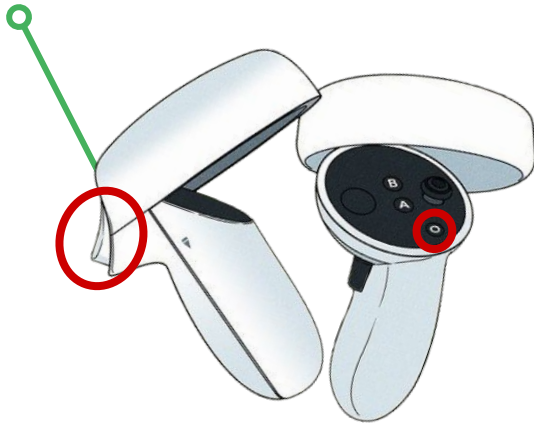
- ❖ **Ajuster les lentilles** en les saisissant

Privilégier la **position 2**, adaptée à la plupart



3. Contrôleur & Navigation

Pour interagir avec la réalité virtuelle, un laser apparaît depuis la manette. Pressez la **gâchette arrière afin de cliquer** là où vous visez.



Raccourci bouton Oculus



Un appui court

Ouverture du menu Meta afin d'accéder aux paramètres, quitter l'application, etc

Un appui long (6 secondes)

Permet de recentrer la vue dans la réalité virtuelle par rapport à soi

❖ Manette fantôme

En utilisant qu'une manette, l'autre peut apparaître, flottante, dans la réalité virtuelle. **Pour la faire disparaître, appuyer 2 fois sur ON/OFF.**



4. Chausser le casque

Toujours veiller au confort de l'apprenant.

- a. Bien relever la sangle.
- b. Placer le casque sur le visage, nez en 1er.
- c. Inviter l'apprenant à **attraper l'avant du casque** et à le déplacer jusqu'à voir convenablement.
- d. En parallèle, **serrer la sangle**. Puis ajuster le **scratch** en haut



Les ❖ **Lunettes** sont compatibles.



*Astuce, les glisser dans le casque au préalable.
Si elles rentrent, enfiler directement l'appareil.*



5. Créer une zone de jeu

A - Confirmer le niveau du sol en baissant la manette

B - Sélectionner une limite parmi les deux options :

- ❖ **Stationnaire** pour une prise de parole **statique** / un **espace réduit**
- ❖ **Roomscale** pour favoriser les **déplacements**. **2m² minimum**.

Délimiter la zone en visant, à l'aide de la manette et de sa gâchette



6. Barre de tâche Meta



Parolia

Paramètres Rapides

Retrouvez les paramètres WIFI, audio, etc.

Librairie

Retrouvez les Applications.



1. Licence & Jeton

Au 1er lancement, Parolia est activé en saisissant une **licence unique**.

Selon votre licence, Parolia peut vous demander d'utiliser un jeton.



Plus de jeton ? Connectez le casque à internet. Un set de jetons vous attend peut-être. Autrement, contactez votre référent VR et Parolia.

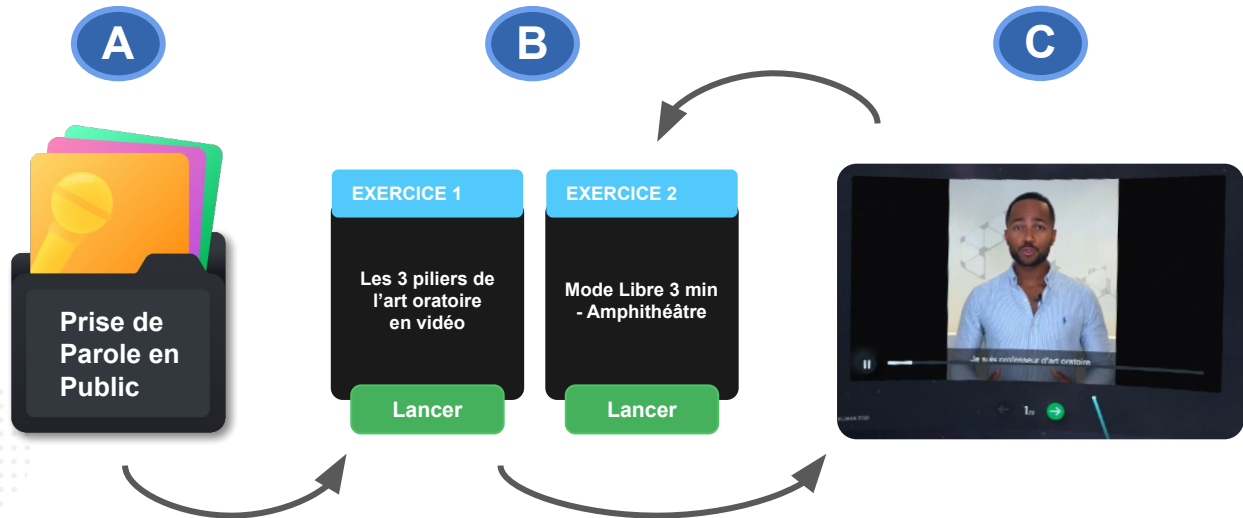
Cliquez sur "Activer" afin de découvrir les différentes activités.



2. PAROLIA - Dossiers, Capsules et Exercices

Découvrez le contenu pédagogiques à votre disposition.

- A - Cliquer sur un **dossier** et/ou une **capsule** pédagogique.
- B - Vous accédez à son contenu. Lancer l'**exercice** de son choix.
- C - L'exercice sélectionné commence. **Laissez-vous guider.**



3. Prise de Parole - 2 Environnements

Suivez les instructions tout au long de l'expérience.

Délivrez votre discours en **Amphithéâtre** ou en **Salle de Réunion**.

Retrouvez un minuteur sur scène ou sur la table.

Si vous souhaitez **arrêter avant la fin du temps imparti**, baissez **la tête** et **cliquez sur le bouton vert** qui apparaît, "**Étape suivante**".

Retrouvez des boutons fils conducteurs, de part et d'autre de Parolia.

Recommencer

Retour au menu

Étape suivante



Introduire l'apprenant dans le casque directement dans Parolia, au niveau du choix d'une capsule



4. Découvrir son analyse statistique

Après certains exercices, retrouvez une analyse de votre prise de parole.

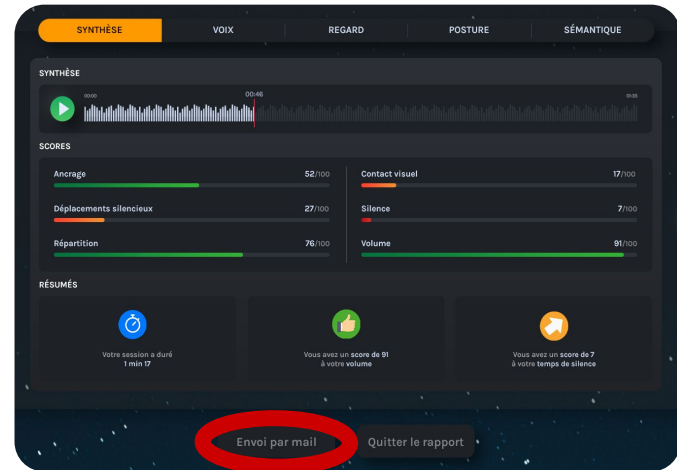
Vous accédez au rapport sur votre communication non-verbale et para-verbale :

[Voix] [Regard] [Posture] →

Pour conserver son analyse,
cliquez sur “Envoi par mail”

Nécessite une connexion internet.

Le rapport est ainsi accessible
en ligne sur [Parolia.io](https://parolia.io) avec, en
plus, le **débit** et la **sémantique**.



Attention, lorsque vous quittez le rapport,
celui-ci est supprimé définitivement du casque.



5. Envoi du rapport par mail depuis le casque

- A. En bas d'un rapport statistique, cliquez sur le bouton

A dark grey rounded rectangular button with the text "Envoi par mail" in white.

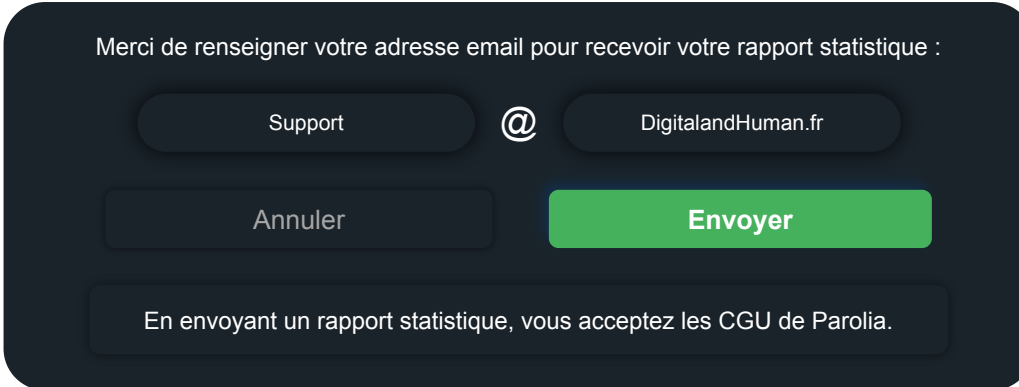
B.

Merci de renseigner votre adresse email pour recevoir votre rapport statistique :

Support @ DigitalandHuman.fr

Annuler Envoyer

En envoyant un rapport statistique, vous acceptez les CGU de Parolia.

A dark grey rounded rectangular form with a white text prompt at the top. Below the prompt are three input fields: "Support", "@", and "DigitalandHuman.fr". Below these are two buttons: "Annuler" (grey) and "Envoyer" (green). At the bottom is a white text box containing the text "En envoyant un rapport statistique, vous acceptez les CGU de Parolia."

Renseignez votre adresse mail à l'aide du clavier virtuel et validez.

- C. Une fenêtre de confirmation apparaît

- D. Vous recevez une **invitation par email** pour accéder à **votre rapport en ligne sur Parolia.io**



6. Parolia.io : Accéder aux rapports

La plateforme Parolia est un service dédié et sécurisé.

Lors de votre **1ère visite**, vous devrez **créer un compte**.
Vous recevez un **mail de vérification**.

The diagram illustrates the user flow from login to registration. On the left, a rounded rectangle contains a blue button labeled 'S'identifier', a horizontal line with 'ou' in the center, and another blue button labeled 'Créer mon compte'. A blue arrow points from this box to the right. On the right, another rounded rectangle contains the text 'Veuillez saisir votre code d'enregistrement', a text input field, the text 'Déjà un compte ? Cliquez ici pour vous identifier', and a blue button labeled 'Envoyer'.



Afin de s'inscrire, saisir son **code d'enregistrement**.

Sollicitez votre référent VR ou Parolia afin de l'obtenir.

Vous pourrez aussi demander vos **Droits Formateurs**
afin d'accéder aux **Rapports de vos Apprenants**.



- **Préparer l'expérience Parolia en amont**
- Privilégier un **environnement adapté à la prise de parole** : un **lieu calme** et si besoin avec une **zone dégagée** pour se déplacer
- **Rassurer l'apprenant** en échangeant continuellement avec lui
- Nettoyer la protection silicone entre 2 passages
- **Aider l'apprenant** à mettre et à retirer le casque
- Penser à **mettre le casque en charge** et à des **piles de rechange** pour les manettes
- L'apprenant a **peur de la VR** ?
L'ancre avec une chaise au contact de sa jambe



*En cas de souci d'oreille interne,
privilégier une expérience assise.*





Aide technique

**DIGITAL
& HUMAN**

Vos contacts SAV



Xavier LECLERC
xleclerc@digitalandhuman.fr



Galaad BERRIET
gberriet@digitalandhuman.fr



De **vive-voix** ou par **message**



+ 33 7 80 96 42 40